

## PARCOURS JANVIER 2018

### SORTIES SEMAINE

Mercredi 3 et vendredi 5	9h	Rond Point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 10 et vendredi 12	9h	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 17 et vendredi 19	9h	Rond Point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 24 et vendredi 26	9h	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 31 et vendredi 2	9h	Rond Point Agropolis devant Héliotel

### SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 07/01	8h30	CREPS	<b>NO4</b> : Montpellier, Grabels (point séparation), Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, Gignac, Saint-André-de-Sangonis, D908 X D4E4, <b>Chapelle Notre Dame d'Hortus à Ceyras (point café Clermont)</b> , Saint-André-de-Sangonis, Montpeyroux, Saint Jean de Fos, Aniane, La Boissiere, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montpellier.	90	965	<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=6795946">http://www.openrunner.com/index.php?id=6795946</a>
			Groupe 1 :	idem	idem	<a href="#">idem</a>
			Groupe 3 balade :			
Dimanche 14/01	8h30	CREPS	<b>N11</b> : Montpellier, Montferrier, La SICA, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, <b>Valflaunès (Point café Sud Vélo)</b> , Valcyre, Sauteyrargues, Vacquières, D107, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Castelnau-le-Lez, Montpellier.	80	669	<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=6797391">http://www.openrunner.com/index.php?id=6797391</a>
			Groupe 1 : Montpellier, Montferrier, La SICA, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, <b>Valflaunès (Point café Sud Vélo)</b> , D17E6, D17E7, Lauret, Le Mas Blanc, Claret, Sauteyrargues, Vacquières, D107, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran,	90	756	<a href="http://www.openrunner.com/?id=8185915">www.openrunner.com/?id=8185915</a>
			Groupe 3 balade :			
Dimanche 21/01	8h30	CREPS	<b>SO10</b> : Montpellier, <b>Pignan (Point café MUC)</b> , Counonteral, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, D131E5, entrée Gignac, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel air, Grabels, Montpellier.	75	769	<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=6918513">http://www.openrunner.com/index.php?id=6918513</a>
			Groupe 1 : Montpellier, <b>Pignan (Point café MUC)</b> , Counonteral, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, D131E5, Gignac, Aniane, Montarnaud, Grabels, Montpellier.	80	876	<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=8187170">http://www.openrunner.com/index.php?id=8187170</a>
			Groupe 3 balade :			
Dimanche 28/01	8h30	CREPS	<b>N5</b> : Montpellier, Agropolis, Jacou, Assas, Saint-vincent, Saint Mathieu, Fontanès, Vacquières, près Corconne, Col de Fanlade, Col de la Croix Gailhan, Aspères, Garrigues, Mas Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Castelnau, Montpellier.	85	822	<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=6797368">http://www.openrunner.com/index.php?id=6797368</a>
			Groupe 1 :	idem	idem	<a href="#">idem</a>
			Groupe 3 balade :			