






CALENDRIER des SORTIES du 1^{er} TRIMESTRE 2018

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

Téléphone des accompagnateurs : BAEZA 04 67 41 10 68 ou 06 22 27 74 29 - BIBENT 04 67 45 27 04 ou 06 70 62 42 89 - CLIMENT 04 67 03 05 85 ou 06 78 72 31 40 - HUGON 04 67 24 22 54 ou 06 73 95 32 43 - MORFIN 09 80 37 98 15 ou 06 95 59 50 36 - OFFEN 04 67 52 02 09 ou 06 23 73 20 21

Dates 	Nom – carte 	itinéraire d'accès 	départ : lieu et heure 	Accompagnateur 	difficulté dénivelé longueur	durée totale
Dim 14 janvier	Les TOUATS COURNONTERRAL TOP 25 2743 ET Montpellier	A 17 km de MONTPELLIER Par la D5, se diriger vers Lavérune, puis Pignan et enfin Cournonterral 20 minutes	COURNONTERRAL Parking sous les remparts. 9 h 30	Olivier HUGON	P0 T0 Alt = 135m L = 14km D = 130 m	5 h 30
Dim 28 janvier	La Boissière 2643 ET Clermont-l'Hérault	A 28 km de Montpellier Direction Lodève par A750/E11, sortie 61, Saint-Paul- et-Valmalle, puis D619, D27, direction La Boissière et, avant le village, à gauche, D27E4, Saint-Martin. 45 minutes.	LA BOISSIERE Parking devant le cimetière. 9h30	Gilbert MORFIN	P0 T0 Alt max 762 m D =250 m L =17 km	6 H
Dim 11 février	Des VAILHES au PLATEAU d'Auverne TOP 25 2643 OT Lodève Bédarieux	A 45 km de MONTPELLIER. Rejoindre Clermont l'Hérault par l'A 75 puis direction Bédarieux. A la sortie de Clermont l'Hérault au rond-point, tourner à droite prendre la D 156 direction le Salagou puis quelques kms plus loin ne pas rater à droite la D 156 E 5 menant au barrage. 55 minutes	Barrage du SALAGOU 9 h 30	Françoise OFFEN	P1 T1 Alt max 350m L = 14 km D = 250m	5 h 30

Dim 25 Février	Georges de l'Hérault TOP 25 2742 ET Ganges	A 45 km de Montpellier Sortir de Montpellier par D 986 direction Ganges jusque St-Bauzille de Putois. 45 minutes	St-BAUZILLE de PUTOIS entrée de village 9 h 30	Guy CLIMENT	P1 T1 L = 14 km Alt max 340m D = 300m	5 h 30
Dim 11 Mars	Manufacture Royale de Villeneuve TOP 25- 2643 OT Lodève Bédarieux Lac de Salagou	A 45 km de Montpellier. Par l'A 75 sortie 57 Clermont l'Hérault. A l'entrée de Clermont l'Hérault prendre à gauche la D 609 vers NEBIAN. 45 minutes	NEBIAN Parking centre du village 9 h 30	Jean Pierre BAEZA	P1 T1 alt max 254 m D = 300 m L = 14 km	5 h 30
Dim 25 Mars	De Souvignargues à Montpezat TOP 25 2842 OT Sommières	A 35 km de Montpellier Par D 613 Vendargues puis D610 (Alès) direction à conserver jusqu'à la sortie de Sommières (rond point après le pont Neuf) pour tourner à droite direction centre ville et bien voir sur la gauche le départ de la D22 vers <u>Souvignargues</u> 45 minutes	SOUVIGNARGUES Parking des randonneurs, à la sortie du village à droite 9 H 30	Bertrand BIBENT	P0 (P1) T0 L = 18 km modulable D =290 m Alt max:170 m	6 h

* carte IGN Top 25 au 1/25 000.

* **Indications sur les difficultés:**

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T = Technicité** croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L = longueur** totale de la sortie.

* **durée totale** = marche et arrêts!

Nota : **Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.**