







CALENDRIER des SORTIES du 2ème TRIMESTRE 2018

Rappels : - Ceux qui désirent participer à la sortie doivent prévenir l'accompagnateur la veille au soir

- Quel que soit le niveau de la randonnée, il est impératif d'utiliser de **bonnes chaussures spéciales randonnée**, d'être, le cas échéant, prémuni contre la pluie et le froid, d'avoir dans son sac des aliments énergétiques et, éventuellement, une mini pharmacie **et de l'eau, bien sûr !**

Téléphone des accompagnateurs : - BIBENT **04 67 45 27 04** ou **06 70 62 42 89** - LE MAIRE **06 20 80 18 81** - MORFIN **09 80 37 98 15** ou **06 95 59 50 36** -
 VILLENEUVE **04 67 75 45 77** ou **06 74 10 91 10**

|  Dates | Nom – carte  | itinéraire d'accès  | départ : lieu et heure  | Accompagnateur  | difficulté dénivelé longueur | durée totale |
|---|--|---|--|---|--|-----------------|
| Dimanche 8 Avril | Tours de Vis TOP 25 2642 ET St-Guilhem-cirque de Navacelles | A 90 km de Montpellier Prendre l'A 750 sortie 52 en direction du cirque de Navacelles, dépasser St Pierre de la Fage, puis par D 25 Vissec (D152 D152E3 D113) 1h15 | Sentier Botanique 1,4km avant Vissec Parking contre la falaise 9h30 | Jean Paul LE MAIRE | P0 T0 Alt max 493m D = 300m L = 15 km | 5 h 30 |
| Dimanche 22 Avril | Balade à la Vacquerie et St Martin de Castries TOP 25 2642 ET St Guilhem-cirque de Navacelles | A 58 km de Montpellier Par A 750, sortir à Gignac puis direction Lagamas, Montpeyroux et Arboras avant d'arriver à La Vacquerie et St-Martin de Castries. (autre itinéraire possible par Lodève puis Soubès 74 km – 1h15) 1h10 | La Vacquerie et St Martin de Castries Parking rue principale de la commune 9h30 | Gilbert MORFIN | P1 T1 Alt max 780m D = 350m L = 15 km | 6 h 00 |
| Dimanche 6 Mai | Cirque de Mourèze TOP 25 2643 OT Lodève | A 52 km de Montpellier Traverser Clermont l'Hérault, à la sortie prendre à droite D8 jusqu'à Mourèze 1h | Mourèze Se garer à l'entrée du village sur la droite en épis 9h30 | Yves VILLENEUVE | P2 T1 Alt max 507 m D =: 660 m L = 15 km | 6 h 30 |

| | | | | | | |
|--|---|--|---|-------------------------------|--|----------------------|
| <p>W-E de Pentecôte Du 18 au 21 Mai</p> | <p>Pentecôte dans L'AUBRAC Les sorties seront définies sur place avec les guides.</p> | <p>A 201 km de Montpellier Sortir de Montpellier, direction Millau, Clermont Ferrand, (prévoir 8€30 pour le passage sur le viaduc) prendre la sortie 38 direction Antrenas, Marvejols, Nasbinals, prendre à gauche la D 900 vers Nasbinals "Hôtel La randonnée" Route de la Rosée du matin. 2 h 30 de route</p> | <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: right;"> <p>Christiane et Yves VILLENEUVE vous donnent rendez-vous à " l'hôtel La randonnée" à Nasbinals</p> <p>vendredi soir 18 Mai à partir de 15h pour votre installation.</p> </div> </div> | | | |
| <p>Dimanche 3 Juin</p> | <p>Le LARZAC Central TOP 25 2642 OT Le Caylar</p> | <p>A 80 km de Montpellier Par la A75 se rendre à Le Caylar. Sortie 49 par D 609 vers La Couvertoirade et surtout LA PEZADE (Passer au dessus de l'autoroute) 1 h 10</p> | <p>Se garer aux abords de LA PEZADE, car peu de place ! 9 h 30</p> | <p>Bertrand BIBENT</p> | <p>P0 (P1) T0 Alt max 810 m D = 200 m L = 18 km</p> | <p>5 h 30</p> |
| <p>Dimanche 17 Juin</p> | <p>Le Saint Guiral , depuis La Rouvière Le Lingas TOP 25 2641 ET Mont-Aigoual</p> | <p>A 120 km de Montpellier Par la A75 se rendre au Caylar. Sortie 49 vers La Couvertoirade et Nant (par D 609 puis D 55). Là, à droite vers St Jean du Bruel. Au rond-point du bébé à gauche (D 114) vers Le Bruel, puis Le Viala, les Crozes, La Rouvière, Dourbies. Après 13 km, on atteint CASSANAS.500 m après, à droite vers La Rouvière par D 151 B (1 km) 1 h 40</p> | <p>La ROUVIERE Au carrefour en T, à droite, petit parking. 9 h 30</p> | <p>Bertrand BIBENT</p> | <p>P0 (P1) T0 Alt max 1350m D = 450 m L = 16 km</p> | <p>6 h 00</p> |

* carte IGN Top 25 au 1/25 000 .

* **Indications sur les difficultés:**

P = pénibilité croissante de 0 à 3 - **T** = Technicité croissante de 0 à 3

D = dénivelé cumulé - **L** = longueur totale de la sortie.

* **durée totale** = marche et arrêts!

Nota : Pour les randonnées présentant un peu de difficulté (longueur et/ou pénibilité) il est souvent prévu un raccourci en cas de nécessité impérieuse.