

## PARCOURS AVRIL 2018

### SORTIES SEMAINE

Mercredi 4 et vendredi 6	8h	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 11 et vendredi 13	8h	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 18 et vendredi 20	8h	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 25 et vendredi 27	8h	Jacou piste cyclable après Mc Do

### SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 01/04 (Pâques)	8h	CREPS	<b>NO1</b> : Montpellier, Grabels, Murles, Viols le Fort, Saint Martin de Londres, Biranque, Notre Dame de Londres, Ferrières les Verreries, Pompignan, Claret, Sauteyrargues, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Montpellier.	95	920	<a href="#">6795935</a>
			Groupe 1 : Idem			
Rappel : Rando extérieure :			Barbentane (Pâques en Provence) du 30/03 au 02/04.			
Lundi 02/04 (Lundi de Pâques)	8h	CREPS	<b>N11</b> : Montpellier, Montferrier, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Valcyre, Sauteyrargues, Vacquières, D107, Mas de Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Guzargues, Teyran, Castelnaud-le-Lez, Montpellier.	80	700	<a href="#">6797391</a>
			Groupe 1 : Idem			
Dimanche 08/04	8h	CREPS	<b>SO9</b> : Montpellier, Grabels, Bel-Air, Saint-Paul-et-Valmalle, La Taillade, D139, Le Pouget, Canet, D2, Clermont-l'Hérault, D156E4, Bord du lac du Salagou à droite, D609, Saint-Félix-de-Lodez, Saint-André-de-Sangonis, Gignac, Aniane, La Boissière, Montarnaud, Bel-air, Grabels, Montpellier.	100	1120	<a href="#">6794421</a>
			Groupe 1 : Idem			
Rappel : Rando extérieure :			Carcassonne (concentration féminines) Samedi 07/04. Agde (Randonnée Agathoise) Dimanche 08/04 Mauguio (La Melgorienne). Dimanche 08/04 Vivons Vélo (AG2R) Samedi 07/04.			
Dimanche 15/04	7h30	CREPS	<b>NO27</b> : Montpellier, Jacou, Assas, St Mathieu de Trévières, Le Pic, Notre Dame de Londres, St Etienne d'Issensac, Le Causse de la Selle, Le Frouzet, St Martin de Londres, Viols le fort, Murles, Grabels, Montpellier.	99	1150	<a href="#">8334803</a>
			Groupe 1 : Idem			
Samedi 14/04	9h	Groupe balade :				
Rappel : Rando extérieure :			St Jean de Védas (La Védasienne). Dimanche 15/04			
Dimanche 22/04	7h30	CREPS	<b>NE8</b> : Montpellier - Rond Point de Montferrier, Clapiers, Jacou, Teyran, Saint-Drézery, Saint Jean de Cornies, Saint Hilaire de Beauvoir, Saussines, Sommières, Voie Verte, Calvisson, Saint-Côme, Maruejols, Saint-Etienne-d'Escattes, Fontanès, Gailhan, Carnas, Puech Carbonnier, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Assas, Jacou, Castelnaud, Montpellier.	105	1000	<a href="#">6799539</a>
			Groupe 1 : Idem			
Rappel : Rando extérieure :			Morières-Lès-Avignon (Brevet Fédéral 150 km) Samedi 21/04			
Dimanche 29/04	7h30	CREPS	<b>NO16</b> : Montpellier, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, Argelliers, Puechabon, Pont du Diable, Saint- Guilhem-le-Désert, les 58 virages, Causse-de-la-Selle, Le Frouzet, Saint-Martin-de-Londres, Viols le fort, Murles, Grabels, Montpellier.	95	1200	<a href="#">6796000</a>
			Groupe 1 : Idem			
Rappel : Rando extérieure :			Colombier (Randonnée de ferme en ferme) Samedi 28/04			

### SORTIES JOURNEE ET PORTEES

Mercredi 04 ou Vendredi 06 suivant la météo	8h30	Gignac	<b>P001</b> : Gignac, Saint-André-de-Sangonis, Jonquières, Saint Guiraud, Rabieux, Saint Jean de la Blaquière, La Rouquette, Les Salces, Saint Privat, D153, D149E2, Fozzières, D149E7 Soubès, D25, Saint Pierre de la Fage, La Vacquerie, Col du Vent, Montpeyroux, Pont du Diable, Aniane, Gignac.	86	1200	<a href="#">6802879</a>
Mercredi 18 ou vendredi 20 suivant la météo	8h30	St Martin de Londres	<b>P006</b> : Saint-Martin-de-Londres, Frouzet, Causse-de-la-Selle, D122, Saint-Jean-de-Buèges, Brissac, Ganges, Sumène, col du Lac, Cezas, la Cadière, Montoulieu, Saint-Bauzille-de-Putois, Saint Etienne d'Issensac, Près Cardonille, Notre Dame de Londres, St Martin de Londres.	93	1500	<a href="#">6803026</a>