

PARCOURS MAI 2018

SORTIES SEMAINE

Mercredi 2 et Vendredi 4	7h30	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 9 et Vendredi 11	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 16 et Vendredi 18	7h30	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 23 et Vendredi 25	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 30 et vendredi 01/06	7h30	Rond point Agropolis devant Héliotel

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Mardi 01/05 Fête du Travail	7h30	CREPS	NO19 : Montpellier, Celleneuve, Juvignac, St Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, St Jean de Fos, Pont du Diable, D27E1, D32, Puéchabon, Argeliers, Montarnaud, Vailhauquès, Saugras, près Cantagril, Murles, Grabels, Montpellier.	90	950	6796018
			Groupe 1 : idem			
Samedi	9h	Groupe balade :	Huit en Haute Gardonnenque (St Jean du Gard) Concentration souvenir Vélocio - La Pierre Plantée (Cheminots Béziers).			
Rappel : Rando extérieure :						
Dimanche 06/05	7h30	CREPS	NO 21 : Montpellier, Grabels, Montarnaud, La Boissière, Aniane, St Jean de Fos, St Guilhem, Causse de la Selle, Le Frouzet, St Martin, St Mathieu de Trévières, Assas, Jacou, Castelnaud, Montpellier.	104	1150	6796027
			Groupe 1 : idem			
Samedi	9h	Groupe balade :	Randonnée Jean Marie Arnaud (Paulhan). 7 Cols en Cévennes (Ganges).			
Rappel : Rando extérieure :						
Mardi 08/05 Victoire 1945	7h30	CREPS	N9 : Montpellier, Castelnaud le Lez, Assas, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Saint-Bauzille-de-Montmel, Galargues, Sommières, Salinelles, Lecques, Sardan, Quissac, Liouc, Aiguebelle, Carnas, St Bauzille de Montmel, Montaud, Teyran, Montpellier.	100	900	6797382
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Jeudi 10/05 Ascension	7h30	CREPS	SE4 : Montpellier, Palavas, Camon, La Grande-Motte, Le Grau du Roi, Aigues-Mortes, Voie Rhona, Galician, Voie verte, Le Cailar, Aimargues, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la Poste, Le Zénith, Montpellier.	102	340	8496317
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée de l'Ormarine (Florensac)			
Dimanche 13/05	7h30	CREPS	NO12 : Montpellier, Clapiers, Jacou, Assas, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou du Pic St Loup, Saint-Martin-de-Londres, Le Frouzet, Causse-de-la-Selle, Saint-Guilhem-le-Désert, Pont du Diable, Puéchabon, Argeliers, La Boissière, Montarnaud, Bel Air, Grabels, Montpellier.	110	1400	6795982
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			La Molière (Pézenas).			
Dimanche 20/05 Pentecôte	7h	CREPS	NO22 : Montpellier, Grabels, Bel air, Montarnaud, La Boissière, Aniane, St Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, D9, D153E1, La rouquette, St Jean de la blaquièrre, Rabieux, St Félix de Lodez, St André de Sangonis, Gignac, La Taillade, St Paul et Valmalle, Bel air, Grabels, Montpellier.	99	1300	8332337
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Lundi 21/05 Lundi de Pentecôte	7h	CREPS	NE10 : Montpellier, Grammont, près Mauguio, D24E2, Mas de la Faissolle, Mas Rouge, Mudaison, Lansargues, Valergues, Lunel-Viel, Vêrargues, Saturargues, Villetelle, près Aubais, Sommières, Saussines, Boisseron, St Christol, St Geniès des Mourgues, Sussargues, Malarive, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	85	600	6799577
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Dimanche 27/05	7h	CREPS	NO10 : Montpellier, Grabels, Bel Air, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Saint-Jean-de-Fos, Montpeyroux, Arboras, Saint Saturnin, (option : Rocher des Vierges), Jonquières, St André Sangonis, Popian, St Bauzille de la Sylve, D131/D139, Aumelas, Courmonterral, Pignan, Lavérune, Montpellier.	100	1170	6797220
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Vivons Vélo (AG2R) : samedi 26/05. Randonnée Grand Orb (Bédarieux) : dimanche 27/05			

SORTIES JOURNEE ET PORTEES

Vendredi 04/05 suivant la météo	8h	Ganges	P049 : Ganges, Sumène, Cap de Coste, Roquedur le bas, Roquedur le haut, Le Vigan, Molières-cavaillac, Esparon, Bez, Alzon, Vissec, Blandas, Le Barral, Rogues, Madières, Ganges.	101	1700	6814545
Mercredi 16 ou Vendredi 18 suivant la météo	8h	Le Poujol-sur-Orb	P082 : Le Poujol-sur-Orb, D180, Combes, Rosis, Sommet de L'Espinouse, Ginestet, Pont de Cabrié, Murat-sur-Vèbre, Lac du Laouzas, La Salvetat-sur-Agout, Fraise-sur-Agout, Olargues, Le Poujol-sur-Orb.	101	1700	8507594
Mercredi 23	7h30	Clermont L'Hérault	Rando Resto : 80 km et 1200 D+ avant le repas ; 15 à 30 km après le repas. Restaurant : L'auberge du Lac au Puech près du Salagou.	100	1450	8534977
Mercredi 30/05 ou Vendredi 01/06 suivant la météo	8h	Lodève	P083 : Lodève, Col du Perthus, D142, D493, La Bastide des Fonts, Le Clapier, Ceilhes, Avène, Serviès, Col du Layrac, Graissessac, La Tour sur Orb, Le Bousquet d'Orb, Lunas, Lodève.	100	1980	8507823