

## PARCOURS JUIN 2018

### SORTIES SEMAINE

Vendredi 01	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 06 et Vendredi 08	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 13 et Vendredi 15	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 20 et Vendredi 22	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 27 et Vendredi 29	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel

### SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 03/06	7h	CREPS	<b>NO 20</b> : Montpellier, Celleneuve, Juvignac, St Georges d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, Saint Paul & Valmalle, La Taillade, Saint Bauzille de la Sylve, Pouzols, Puilacher, Bèlarga, Saint Pargoire, D30, Cabrials, Courmonterral, Pignan, Montpellier.	100	1100	<a href="#">6796021</a>
			Groupe 1 : Idem G2			
Rappel : Rando extérieure :			Fête Vélo Concentration Bessille (Montagnac) Samedi 02 et Dimanche 03. Tour Thau (Marseillan) Dimanche 03. Cyclomontagnarde du Jura. 02 et 03/06.			
Dimanche 10/06	7h	CREPS	<b>N17</b> : Montpellier, Montferrier, Les Matelles, La salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Ferrières-les-Verreries, Saint-Bauzille-de-Putois, Brissac, Pont de Saint-Etienne-d'Issensac, Notre-Dame-de-Londres, Col de Fambétou, Saint-Mathieu-de-Trévières, Assas, Castelnaud-le-Lez, Montpellier.	109	1000	<a href="#">8585885</a>
			Groupe 1 : Idem G2			
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée du Gazelec (Beziers) Dimanche 10. Cyclomontagnarde Annecy. 09 et 10/06			
Dimanche 17/06	7h	CREPS	<b>N8</b> : Montpellier, Grabels, Mures, Viols-le-Fort, Cazevielle, Saint-Jean-de-Cuculles, la Salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, Le Rey, Valflaunès, montagne du Causse, Lauret, Cazeneuve, Valcyre, Sauteyrgues, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Montpellier.	100	1100	<a href="#">6797377</a>
			Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à montagne du Causse puis : Ferrières les Verreries, Pompignan, Claret, Sauteyrgues, puis idem G2	113	1320	<a href="#">8660805</a>
Rappel : Rando extérieure :			Vélocio Mt Ventoux (Carpentras) Samedi 16/06. Randonnée de L'Amitié (Magalas) Dimanche 17. Brevet de Randonneur de l'Oisans. 17/06.			
Dimanche 24/06	7h	CREPS	<b>SO11</b> : Montpellier, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, Saint-Pargoire, Paulhan, Adissan, Fontès, D124, D15, Cabrières, Péret, Aspiran, Canet, Le Pouget, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel Air, Grabels, Montpellier.	108	950	<a href="#">8587868</a>
			Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à Cabrières puis Valmascle, Villeneuve, Le Mas Roujou, D908-E10, Canet, puis idem G2	124	1215	<a href="#">8660789</a>
Rappel : Rando extérieure :			Vivons Vélo AG2R. Samedi 23/06. Randonnée Féminines Le Caylar. Samedi 23 et Dimanche 24. Carcassonne-Pyrénées 2000. 23 et 24/06. Cyclomontagnarde Luchon-Bayonne. 23 et 24/06.			

### SORTIES JOURNEE ET PORTEES

Mercredi 06 ou Vendredi 08 suivant la météo	8h	Anduze	<b>P004</b> : Anduze, Générargues, Mialet, D160, Col d'Uglas, St Paul la coste, Cendras, D32, La croix des vents, Col de la baraque, D54, Col Penedis, D13, Col du serre de Pradel, St Germain de Calberte, St Etienne Vallée Française, St Jean du Gard, Anduze.	104	1900	<a href="#">6802961</a>
			Possibilité raccourci : P005 : départ de st jean du Gard 8h30	80	1600	<a href="#">6802995</a>
Mercredi 13 ou Vendredi 15 suivant la météo	8h	Pont d'Hérault	<b>P057</b> : Pont d'Hérault, Valleraugue, Col du pas, St André de Valborgne, Tunnel du Marquaires, Rousses, Gorges du Tapoul, Cabrillac, Aigoual, Valleraugue, Pont d'hérault.	118	2300	<a href="#">6850905</a>
			Possibilité raccourci : P085 : départ de Valleraugue 8h45	84	1900	<a href="#">8588283</a>
Mercredi 20 ou Vendredi 22 suivant la météo	8h	La Grand Combe	<b>P080</b> : La grand combe, Champclauson, Portes, Chamborigaud, Génolhac, Col du pré de la dame, (Mas de la barque), Villefort, Concoules, Belle poêle, Vialas, Col de Banette, Ste cécile d'andorges, La grand combe.	114	2300	<a href="#">7925603</a>
		Chamborigaud	Possibilité raccourci : P086 : départ de Chamborigaud 9h	88	1900	<a href="#">8592001</a>
Mercredi 27 ou Vendredi 29 suivant la météo	8h	Malaucène	<b>P084</b> : Malaucène, Ventoux, Sault, Monieux, Gorges de la Nesque, Ville sur Auzon, Flassan, Bédouin, Malaucène.	99	2100	<a href="#">8584244</a>
			Possibilité raccourci : Malaucène, Ventoux, Bédouin, Malaucène.	55	1750	<a href="#">8592121</a>