

PARCOURS AOÛT 2018

SORTIES SEMAINE

Mercredi 01 et Vendredi 03	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 08 et Vendredi 10	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Vendredi 17	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 22 et Vendredi 24	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 29 et Vendredi 31	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 05/08	7h	CREPS	N29 : Montpellier, Montferrier, Les Matelles, La salade, Saint-Mathieu-de-Trévières, Valflaunès, Le plateau, Lauret, Claret, Les Embruscales, Le plateau, Notre dame de Londres, Biranque, St Martin de Londres, Viols, Murles, Combaillaux, Grabels, Montpellier.	103	1030	8849865
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Semaine Fédérale Epinal du 05 au 12/08 Randonnée Côtes de Thongue (Montblanc) Dimanche 05/08			
Dimanche 12/08	7h	CREPS	N30 : Montpellier, Juvignac, St Georges, Murviel, Montarnaud, La Boissière, Argeliers, Viols , St Martin, Biranque, Notre Dame de Londres, Ferrières les verreries, Claret, Lauret, Le plateau, Valflaunès, St Mathieu, Assas, Montpellier.	113	1400	8851642
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Retour à Vias (Vias) Dimanche 12/08			
Mercredi 15/08 Assomption	7h	CREPS	NO7 : Montpellier, Grabels, Bel-Air, Vailhauquès, Saugras, Viols le Fort, Saint-Martin-de-Londres, Biranque, Pic St Loup, Le Rouet, Pont de Januq, Les Embruscales, Claret, Corconne, Carnas, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Montpellier.	105	1100	6795962
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Les Vacanciers (Pézenas) Mercredi 15/08			
Dimanche 19/08	7h30	CREPS	SO6 : Montpellier, Pignan, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, Loupian, D158, D5E8, D161, Abbaye de Valmagne, Saint Pons de Mauchiens, Saint Pargoire, Vendémian, D139, D114, D114, Aumelas, Courmonterral, Pignan, Lavérune, Montpellier.	106	1080	6794354
			Raccourci possible : de Villeveyrac direct sur Valmagne. Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Dimanche 26/08	7h30	CREPS	NE15 : Montpellier, Clapiers, St Drézéry, Sommières, Villevieille, Montpezat, St Mamert, Parignargues, Clarensac, Calvisson, Congénies, Aubais, Villetelle, Lunel, St Just, Lansargues, Mudaison, Chemin de la Poste, Le Zénith, Montpellier.	107	750	8851765
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						