

PARCOURS JUILLET 2018

SORTIES SEMAINE

Mercredi 04 et Vendredi 06	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 11 et Vendredi 13	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 18 et Vendredi 20	7h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 25 et Vendredi 27	7h30	Rond point Agropolis devant Hélotel

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 01/07	7h	CREPS	N26 : Montpellier, Les Matelles, Saint Mathieu de Trévières, Le Pic, Saint Martin de Londres, Le Causse de la selle, Saint étienne d'Issensac, Notre Dame de Londres, Valflaunès, Saint Mathieu, Assas, Montpellier.	108	1400	8725154
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Cyclomontagnarde des Vosges. Samedi 30/06 et Dimanche 01/07. Randonnée de la Brasucade. Méze. Dimanche 01/07.			
Dimanche 08/07	7h	CREPS	N27 : Montpellier, Assas, Saint Mathieu, Valflaunès, Notre dame de Londres, Saint Etienne d'Issensac, Le Causse de la selle, Le frouzet, Saint Martin de Londres, Viols le fort, Murles, Grabels, Montpellier.	104	1250	8725427
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée des Vacanciers. Marseillan. Dimanche 08/07.			
Samedi 14/07 Fête Nationale	7h	CREPS	NO28 : Montpellier, Courmonterral, Vers Aumelas, Cabrials, à G sur D2, à D sur D30, Saint Pargoire, Belarga, D32, D131, Saint Pons de Mauchiens, Vers Montagnac, Bessilles, Loupian, Villeveyrac, Montbazin, Courmonterral, Montpellier.	107	1200	8725480
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Dimanche 15/07	7h	CREPS	N28 : Montpellier, Grabels, Murles, Viols, Saint Martin de Londres, Notre Dame de Londres, Ferrières les verreries, Pompignan, Claret, Le Mas Blanc, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Les Vieilles, Saint Mathieu, Assas; St Vincent de Barbeyrargues, Prades, Monferrier, Montpellier.	105	1000	8725507
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						
Dimanche 22/07	7h	CREPS	NE14 : Montpellier, Teyran, Malarive, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, Vérargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Aigues-vives, Calvisson, Clarensac, Parignargues, Saint Mamert, Montpezat, Souvignargues, Sommières, Galargues, Saint Drézery, Montpellier.	112	1050	8725759
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :			Festival du Muscat. Frontignan. Samedi 21/07. Si on allait faire un tour...Vias. Dimanche 22/07.			
Dimanche 29/07	7h	CREPS	NO29 : Montpellier, Grabels, Bel air, Saint Paul et Valmalle, Gignac, Saint André de sangonis, Jonquières, Saint Félix de Lodez, Rabieux, Saint Jean de la Blaquièrre, La Rouquette, Arboras, Montpeyroux, Saint Jean de Fos, Puechabon, Argelliès, Montarnaud, Bel Air, Montpellier.	102	1200	8725543
			Groupe 1 : idem			
Rappel : Rando extérieure :						