

PARCOURS SEPTEMBRE 2018

SORTIES SEMAINE

Mercredi 5 et Vendredi 7	8h	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 12 et Vendredi 14	8h	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 19 et Vendredi 21	8h	Rond point Agropolis devant Héliotel
Mercredi 26 et Vendredi 28	8h	Jacou piste cyclable après Mc Do

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 02/09	7h30	CREPS	NO11 : Montpellier, Montferrier, Source du Lez, Les Matelles, Saint-Jean-de-Cuculles, Saint-Mathieu-de-Trévières, Col de Fambétou du Pic Saint-Loup, Pont de Januq, Biranques, Saint-Martin-de-Londres, Viols-le-Fort, Saugras, Vaihauquès, Montarnaud, Murviel, Pignan, Lavèrune, Montpellier.	90	900	6795980
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée "Fête des vendanges". Vias. Vendredi 07/09			
Dimanche 09/09	7h30	CREPS	SO3 : Montpellier, Pignan, Courmonterral, Montbazin, Villeveyrac, St Pargoire, Campagnan, Paulhan, D30, D32, Bèlarga, Plaisan, Vendémian, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel Air, Grabels, Montpellier.	85	850	6794267
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée "Saute ponts d'Orb". Cessenon. Dimanche 09/09.			
Dimanche 16/09	8h	CREPS	NO19 : Montpellier, Celleneuve, Juvignac, St Georges d'Orques, Murviel, St Paul et Valmalle, Gignac, Lagamas, Montpeyroux, St Jean de Fos, Pont du Diable, D27E1, D32, Puéchabon, Argelliers, Montarnaud, Vailhauquès, Saugras, près Cantagril, Murles, Grabels, Montpellier.	90	950	6796018
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée de la Tour. Gignac. Dimanche 16/09.			
Dimanche 23/09	8h	CREPS	N5 : Montpellier, Agropolis, Jacou, Assas, Saint-vincent, Prades, Les Matelles, Saint Mathieu, Les Vieilles, Fontanès, Vacquières, Col de Fanlade, Col de la Croix Gailhan, Aspères, Garrigues, Mas Martin, Saint-Bauzille-de-Montmel, Montaud, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	90	850	8295241
Rappel : Rando extérieure :			Randonnée "La Melgorienne". Mauguio. Dimanche 23/09.			
Dimanche 30/09	8h	CREPS	N12 : Montpellier, Castelnaud-le-Lez, Saint-Drézéry, Montaud, Saint-Bauzillz-de-Montmel, Vacquières, Sauteyrargues, Les Embruscalles, montée au plateau, Lauret, Sauteyrargues, Fontanès, Guzargues, Jacou, Montpellier.	90	750	6797395
Rappel : Rando extérieure :						