

PARCOURS OCTOBRE 2018

SORTIES SEMAINE

Mercredi 03 et Vendredi 05	8h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 10 et Vendredi 12	8h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 17 et Vendredi 19	8h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 24 et Vendredi 26	9h	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 31	9h	Rond point Agropolis devant Hélotel

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Dimanche 07/10	8h	CHAI DU TERRAL St Jean de Védas	Rando La Marquerose de Saint Jean de Védas.	70km ou 90km		
Dimanche 14/10	8h15	CREPS	NE5 : Montpellier, Castelnaud, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel., Mas de Martin, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Bancel, D118, D107, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud, Montpellier. Groupe 1 : Tous aux châtaignes !	85	700	6799529
Rappel : Rando extérieure :			Vivons Vélo AG2R. RV Bassin Jacques cœur 9h. Samedi 13/10 Rassemblement Clubs de l'Hérault. St Pons de Thomières. Dimanche 14/10 Rando "Les Châtaignes". Lasalle. Dimanche 14/10			
Dimanche 21/10	8h15	CREPS	SO10 : Montpellier, Pignan, Courronterral, La Taillade, Aumelas, Saint-Bauzille-de-la-Sylve, D131E5, entrée Gignac, La Taillade, Saint-Paul-et-Valmalle, Bel air, Grabels, Montpellier. Groupe 1 : Idem G2 jusqu'à Aumelas puis Le Pouget, Canet, Brignac, St André Sangonis, Gignac, Aniane, la Boissière, Montarnaud, Bel Air, puis idem G1	75 90	800 150m de +	6918513 9115856
Dimanche 28/10	8h15	CREPS	NO9 : Montpellier, Grabels, Vailhauquès, Montarnaud, La Boissière, Aniane, Puechabon, Argelliers, Montarnaud, Murviel-lès-Montpellier, Pignan, Lavérune, Montpellier. Groupe 1 : Idem G2.	75	900	6795969

Pour info :

Rando de Saint Pons de Thomières : départ groupé 8h30

Rando des Châtaignes : Départ 7h30 pour le grand parcours. 8h30 pour le moyen.

Vivons Vélo AG2R : parcours de 30 km sans difficultés encadré par le MUC Cyclo (pour les néo pratiquants)