

PARCOURS NOVEMBRE 2018

SORTIES SEMAINE

Vendredi 2	8h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 7 et Vendredi 9	8h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 14 et Vendredi 16	8h30	Rond point Agropolis devant Hélotel
Mercredi 21 et vendredi 23	8h30	Jacou piste cyclable après Mc Do
Mercredi 28 et Vendredi 30	8h30	Rond point Agropolis devant Hélotel

SORTIES DIMANCHE

Date	Heure	Lieu RV	Parcours	Distance	D+	Lien Openrunner
Jeudi 01/11 Toussaint	8h30	CREPS	NE13 : Montpellier, Clapiers, Jacou, Teyran, Malrives, Sussargues, Beaulieu, Restinclières, D171 puis à D chemin des Hugnes, à G D105, à D D171 puis D171E1 puis à G vers Vérargues, Saturargues, Villetelle, Aubais, Congénies centre, à D montée de Courderelle vers Aujargues, Villevieille, Sommières, Saussines, St Hilaire de Beauvoir, St Jean de Cornies, St Drézery, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	84	850	6819579
			Groupe 1 : Idem			
Dimanche 04/11	8h30	CREPS	N2 : Montpellier, Montferrier, Sources du Lez, Les Matelles, Saint Jean de Cuculles, Saint Mathieu de Trévières, Laroque, Fontanès, Sauteyrargues, Lauret, Le Mas Blanc, Claret, Sauteyrargues, Vacquières, Saint-Bauzille-de-Montmel, Saint-Drézéry, Teyran, Castelnaud, Montpellier.	88	700	6797355
			Groupe 1 : voir le lien Openrunner	94	900	9231177
Dimanche 11/11	8h30	CREPS	Point Café exceptionnel à Bessiles au profit des sinistrés de l'Aude : SO-016 : Montpellier, Lavérune, Courdonterral, Montbazin, Villeveyrac, Abbaye de Valmagne, Bessiles (Point Café), jusqu'à D158, Loupian, D158E4 jusqu'à piste cyclable vers Balaruc, D129, Balaruc le vieux, Balaruc les bains, Frontignan, Frontignan plage, Les Aresquières, Vic la gardiole, Mireval, Villeneuve les maguelone, Maurin, Lattes, Montpellier.	100	570	9236051
			Possibilité de raccourcir sans aller jusqu'au point café : après Montbazin prendre directement vers Poussan par la voie verte puis rejoindre le parcours avant Balaruc le vieux (75 km environ). Groupe 1 : voir le lien Openrunner	97	1000	9236650
Dimanche 18/11	8h30	CREPS	NO30 : Montpellier, Grabels, Murles, Viols-le-fort, Puechabon, Aniane, La Boissière, La Taillade, St Paul, Murviel, Pignan, Lavérune, Montpellier.	78	800	9182091
			Groupe 1 : voir le lien Openrunner	87	875	9231370
Dimanche 25/11	8h30	CREPS	NE5 : Montpellier, Castelnaud, Teyran, Montaud, Saint-Bauzille-de-Montmel., Mas de Martin, Garrigues, Aspères, Salinelles, Lecques, Sardan, Bancel, D118, D107, Vacquières, Fontanès, Sainte-Croix-de-Quintillargues, Assas, Jacou, Castelnaud, Montpellier.	85	700	6799529
			Groupe 1 : voir le lien Openrunner	97	950	9231387